

Upozornění a vyloučení odpovědnosti

Web www.jogajelaska.cz provozuje Education for life, s.r.o.

Všechny informace, doporučení a cvičební videa, která najdete na webových stránkách www.jogajelaska.cz nebo na našich sociálních sítích (např. YouTube, Facebook), slouží pouze k informativním a vzdělávacím účelům. Každý, kdo je využívá, tak činí **na vlastní odpovědnost**.

Obsah není určen osobám s vážnějšími zdravotními potížemi, těhotným ženám ani lidem s omezenou pohyblivostí nebo psychickým onemocněním. Pokud máte jakékoliv zdravotní potíže, doporučujeme se před zahájením cvičení poradit s lékařem nebo fyzioterapeutem.

Naše videa a texty **nenahrazují odbornou lékařskou péči**. Sledujte své tělo, respektujte jeho limity a přizpůsobte si cvičení podle svého aktuálního stavu.

Education for life, s.r.o. nenese odpovědnost za žádné zdravotní potíže, zranění nebo jiné komplikace, které by mohly vzniknout v souvislosti s použitím uvedených informací nebo cvičením podle videí. Každý uživatel nese plnou zodpovědnost za své rozhodnutí cvičit podle obsahu na těchto stránkách.

Platné od: 12. 6. 2025

V Ostravě